

Las BBPP

XII SIMPOSIO Y IX PREMIO A LAS BUENAS PRÁCTICAS 2026



05 nov 2026

09:00h ESP

Colegio Enf. de Madrid (CODEM)

Inscripciones: LASBBPP.ES

Evento Gratuito

Cuidar a quien cuida, la salud mental del sistema sanitario

Visibilizando el impacto del acoso, el estrés y la presión del sistema; un espacio para la reflexión y la resiliencia del profesional sanitario.

COLABORADORES



Justificación

La sostenibilidad y la excelencia del sistema sanitario no dependen únicamente de la tecnología o de los procesos, sino, fundamentalmente, de las personas que lo integran. Sin embargo, la realidad actual muestra a un colectivo profesional sometido a una presión sin precedentes. Factores como el acoso laboral, la sobrecarga derivada de ratios asistenciales inadecuados, la escasez de recursos y la creciente presión de pacientes y familias, están configurando un escenario de alto riesgo para la salud mental de quienes cuidan.



*El **XII Simposio a Las Buenas Prácticas** nace de la necesidad urgente de visibilizar estas realidades, a menudo silenciadas o normalizadas dentro del sistema. El desgaste emocional, el burnout y el estrés moral no son solo problemas individuales del profesional; son síntomas de una crisis de gestión que impacta directamente en la seguridad del paciente y en la calidad de los cuidados.*

*Bajo el lema "**Cuidar a quien cuida, la salud mental del sistema sanitario**", este encuentro se propone como un espacio de reflexión crítica y acción. La Iniciativa Las Buenas Prácticas defiende que la humanización de la asistencia es imposible si no se humanizan primero las condiciones en las que se presta.*

Visibilizar el conflicto, promover la resiliencia y transformar el modelo de gestión hacia organizaciones saludables no es una opción, sino una exigencia ética y profesional para garantizar un renacimiento sanitario real y duradero.

Objetivo



Consolidar un espacio de encuentro, análisis y sensibilización de alto nivel profesional para visibilizar y abordar de manera integral los desafíos que comprometen la salud mental y el bienestar emocional de los profesionales sanitarios en el escenario actual. El XII Simposio se propone desvelar y denunciar el impacto real que factores críticos como el acoso laboral, la sobrecarga asistencial derivada de ratios inadecuados, el estrés moral y la presión multicausal del sistema ejercen sobre quienes cuidan.

A través del intercambio de conocimientos y experiencias, el evento busca impulsar un cambio de paradigma en la gestión del talento humano, promoviendo estrategias de resiliencia y liderazgo saludable que transformen las organizaciones en entornos protectores. En definitiva, el objetivo es reafirmar que la excelencia clínica y la seguridad del paciente son inseparables del bienestar de sus profesionales, estableciendo el "Cuidar a quien cuida" como el pilar fundamental para un renacimiento sanitario genuino, humano y sostenible.

Objetivos específicos



1. Visibilizar los principales factores de riesgo que afectan al bienestar emocional de los profesionales sanitarios, como el acoso laboral, la sobrecarga asistencial, la presión organizativa y las demandas de pacientes y familiares. Visibilizar los principales factores de riesgo que afectan al bienestar emocional de los profesionales sanitarios, como el acoso laboral, la sobrecarga asistencial, la presión organizativa y las demandas de pacientes y familiares.
2. Analizar el impacto que la salud mental de los profesionales tiene sobre la seguridad del paciente, la calidad de los cuidados, la continuidad asistencial y la sostenibilidad del sistema sanitario.
3. Compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias de prevención orientadas a fortalecer la resiliencia, el liderazgo saludable y el bienestar de los equipos profesionales en los distintos ámbitos asistenciales.
4. Fomentar una cultura organizativa basada en el respeto, el apoyo mutuo y el cuidado de quienes cuidan, promoviendo entornos laborales más seguros, saludables y centrados en las personas.

Beneficios del simposio

¿Por qué asistir?

Participar en el XII Simposio y IX Premio a Las Buenas Prácticas 2026 supone una oportunidad para reflexionar sobre uno de los mayores desafíos que afrontan actualmente los profesionales sanitarios: el cuidado de su propia salud mental. A través de un enfoque multidisciplinar y basado en la experiencia, el simposio ofrecerá herramientas, conocimientos y espacios de diálogo orientados a fortalecer el bienestar profesional y promover entornos de trabajo más saludables.

Los asistentes podrán conocer experiencias reales, compartir inquietudes con otros profesionales y descubrir estrategias que favorezcan la prevención del desgaste emocional, el liderazgo positivo y la construcción de equipos resilientes.

Asimismo, el encuentro permitirá analizar cómo la salud mental del profesional influye directamente en la seguridad del paciente, la calidad asistencial y la sostenibilidad del sistema sanitario.

Además de la actualización de conocimientos, el simposio fomentará el intercambio de buenas prácticas, el establecimiento de redes de colaboración y la creación de una comunidad comprometida con la humanización de los cuidados.

Será un espacio para inspirar cambios, impulsar iniciativas innovadoras y reforzar el compromiso colectivo con una cultura organizativa basada en el respeto, el apoyo mutuo y el cuidado de quienes cuidan.



Iniciativa Las Buenas Prácticas



La participación en el XII Simposio no solo dota al profesional de herramientas críticas para su desempeño a pie de cama, sino que ofrece estrategias tangibles para la gestión del bienestar emocional en entornos de alta complejidad. Asimismo, exploraremos nuevas vías de investigación en salud organizacional y resiliencia, motivando a los participantes a liderar un cambio de cultura que priorice la seguridad del paciente a través del cuidado integral de quienes lo atienden.

Al integrar las estrategias de este encuentro, los profesionales y las organizaciones estarán mejor equipados para afrontar desafíos como el acoso laboral o la presión asistencial, traduciéndose en una práctica clínica más humana y en una reducción del desgaste moral. En definitiva, este simposio es un motor de transformación y resiliencia, impulsando a los profesionales a consolidarse como agentes de cambio proactivos, capaces de garantizar una atención de excelencia basada en la salud y el equilibrio de todo el sistema sanitario.

Este encuentro representa, además, un firme compromiso de la Iniciativa Las Buenas Prácticas con la sostenibilidad del factor humano dentro de nuestras instituciones. No se trata solo de una jornada académica, sino de un punto de inflexión para establecer estándares de cuidado profesional que protejan la vocación sanitaria. Al participar, cada asistente contribuye a una red de apoyo mutuo que trasciende el evento, sentando las bases de un sistema sanitario donde la salud mental del profesional deje de ser una asignatura pendiente para convertirse en la garantía de una asistencia digna, segura y verdaderamente excelente para toda la población.

DIVULGACIÓN DEL PREMIO A LAS BBPP

El Premio a Las Buenas Prácticas:

Reconoce iniciativas, proyectos y experiencias que contribuyen a mejorar la calidad de los cuidados y a situar a las personas en el centro de la atención.

En esta edición buscamos visibilizar propuestas que, desde los distintos ámbitos sanitarios y sociosanitarios, promuevan entornos de trabajo más humanos, seguros y saludables; especialmente aquellas orientadas a cuidar el bienestar de los profesionales, prevenir el desgaste emocional y reforzar una cultura organizativa basada en el respeto, el apoyo y la colaboración.

¿Quién puede participar?

Podrán presentar sus candidaturas profesionales, equipos multidisciplinares, organizaciones sanitarias y sociosanitarias, entidades académicas y proyectos vinculados al cuidado de las personas.

El Premio está abierto a iniciativas desarrolladas en España, Europa y Latinoamérica que aporten resultados, aprendizajes o soluciones aplicables a la mejora de la práctica asistencial.

Proyectos que buscamos:

Buscamos buenas prácticas innovadoras y transferibles que den respuesta a los retos actuales de los profesionales y de las organizaciones: prevención del acoso laboral, acompañamiento emocional, liderazgo saludable, mejora de las condiciones de trabajo, gestión de la sobrecarga asistencial, apoyo entre equipos y promoción de la seguridad del paciente.

Se valorarán especialmente las experiencias que demuestren compromiso, impacto positivo, participación de los equipos y capacidad para generar un cambio sostenible en la atención y en la cultura de las organizaciones.

Reconocimiento y difusión:

Participar en el IX Premio supone compartir conocimiento, poner en valor el trabajo de los equipos y contribuir a que otras organizaciones puedan conocer, adaptar y replicar experiencias de éxito.

Las iniciativas reconocidas recibirán visibilidad dentro de la Iniciativa Las Buenas Prácticas, formando parte de una red profesional comprometida con la innovación, la excelencia asistencial y la humanización de los cuidados.



Conclusión



El **XII Simposio y IX Premio a Las Buenas Prácticas 2026** no nace solo como un evento de actualización científica; nace como un manifiesto por la dignidad y la salud de quienes sostienen nuestro sistema sanitario. Con esta nueva edición, reafirmamos una convicción profunda: la verdadera calidad asistencial es inseparable de la capacidad de nuestras organizaciones para proteger su activo más valioso: el factor humano.

Participar en este encuentro significa dar el primer paso indispensable para transformar nuestra realidad: **visibilizar el acoso, la presión asistencial y el desgaste emocional** que afrontan los profesionales. Le invitamos a unirse a nosotros bajo la premisa de que **"Cuidar a quien cuida"** debe dejar de ser una consigna para convertirse en una prioridad estratégica compartida por todos.

Su presencia y su voz son fundamentales. Solo a través de profesionales resilientes, valorados y mentalmente sanos podremos garantizar un sistema sanitario que sea, por fin, un reflejo del renacimiento humano y profesional que buscamos. Este simposio es más que una cita en el calendario; es el inicio de un compromiso colectivo para construir una sanidad donde la seguridad del paciente y el bienestar del profesional sean dos caras de una misma e inseparable moneda.

PROGRAMA

PREMIOS A LAS BBPP 2026

INAGURACIÓN Y BIENVENIDA

09:00 - 09:30 Entrega de documentación

09:30 - 09:55 Presentación del Simposio / Discurso de Bienvenida

MESA DE ENCUENTRO DE PROFESIONALES

Profesionales premiados en 2025 hablan de su proyecto

- 10:00 - 10:30.**
- Hospital del Sureste (Premio Hospitalario)
 - Hospital Infanta Sofia (Mejor Proyecto Institucional)
 - Residencia del Monte Carmelo (Premio Residencial)
 - D. Jesús Margallo Toral (Premio al Profesional)

PRESENTACION - IX PREMIO LAS BBPP 2026

10:30 - 11:15 Presentación Categoría Hospitalaria

Presentación Categoría Mejor Proyecto Institucional

Presentación Categoría Residencial

Presentación Proyecto Profesional

Reconocimiento Institucional

11:15 - 11:40 PAUSA CAFÉ

11:40 - 11:45 Testimonios - “Lo que no se cuida se rompe”

11:45 - 13:15 ENCUENTRO DE PROFESIONALES (Mesa de diálogo)

“Cuidar a quien cuida, la salud mental del sistema sanitario

Moderador :

Dr. Juan José Tirado

Presidente CECOVA (Valencia)

Participantes:

Dr. Joan Torra

Doctor en Ciencias de la Salud, seguridad del paciente y miembro del Comité Director del GNEAUPP.

Dña. M^a Teresa Gutiérrez

Directora Gerente del CRE de Discapacidad y Dependencia de S. Andrés del Rabanedo (León)

Dña. Patricia Guerrero

Psicóloga General Sanitaria (Madrid)

D. Pedro Soriano

Enfermero. Director del Área de Relaciones Públicas y Portavocía del CODEM

13:15 - 13:30 LA EVIDENCIA EN LA PREVENCIÓN

Presentación proyectos

ENTREGA DE PREMIOS

13:30 - 13:45 Entrega de Premio Las Buenas Prácticas 2026

13:45 - 14:00 CLAUSURA Y CIERRE