

# “Cambios posturales: movilización y su impacto en el riesgo de UPP”



Con el apoyo de :

## **Objetivo general:**

Mejorar los cuidados con el uso práctico de las nuevas tecnologías aplicadas a la disminución de la presión, la movilización, la transferencia y los cambios posturales, mediante procedimientos que permiten diferenciar entre la tecnología de última generación y como en un momento dado el proceso de hacer una movilización o un cambio postural de forma manual a los pacientes puede incomodarles, en especial durante la noche, cuando suele alterar el sueño. Así mismo, aprender cómo adaptar cualquier cama a las lateralizaciones en combinación con colchones estándar o especiales.

## **Objetivos específicos:**

1. Analizar la influencia que tiene el cambio postural para las instituciones, los médicos, la enfermería, y los cuidadores, donde se presupone la dedicación de un tiempo considerable de recursos.
2. La última tecnología aplicada a la movilización que se ofrece como una alternativa para la transferencia cuando el cambio de posición manual no resulta viable o no es bien tolerado por el paciente.
3. Visualizar como el sistema de transferencia y movilización de pacientes a intervalos regulares, es una ayuda en los planes de cambio de posición y prevención de lesiones por presión, reduciendo la dependencia de cuidadores y personal de enfermería.

## **Orientado a:**

A todos los profesionales del ámbito sanitario en hospitalización a domicilio, atención primaria, socio-sanitarios, gerontológico, Ong's, pacientes, familiares y cuidadores.

## **Ámbito:**

Médicos de familia, Profesionales de Atención Primaria, hospitalización a domicilio, Consultas Externas Especializadas, Sociosanitarios, residencias y equipos de UCI, REA, Cuidados Paliativos, Neumología, Ong's de usuarios y familiares

## **Metodología:**

Taller práctico de movilización con casos clínicos, evidenciando la viabilidad de prevenir y tratar las lesiones por presión en atención primaria, domiciliaria, hospitalaria y geriátrica, utilizando diferentes dispositivos de presión, productos de apoyo y medios de transferencias.

## **Ponencias y Ponentes:**

09:00-09:15 h. Inauguración, estará a cargo del Dirección CNN, Directora CRE Discapacidad y Dependencia, Imserso de León, Dirección organización.

09:15-09:45 h. **“Movilizando los talones: volviendo a lo básico en la prevención de las úlceras por presión”**

**Ponente:** Dñ. Carmen Alba Moratilla. Enfermera experta en la prevención y tratamiento de las UPP, asesora.

09:45-11:00 h. Taller practico **“Tecnología aplicada a la movilización y a los cambios posturales”**

Equipo de profesionales expertos en movilización de pacientes

11:00-11:30 h. Pausa cafe

Invitados 11:30-12:15 h. **“Protocolo de prevención de UPP, sedestación y posicionamiento en el CRE Discapacidad y Dependencia, Imserso de San Andrés Del Rabanedo (León)”**

**Ponente:** Dñ. Beatriz Lamela Rodríguez. Diplomada en Terapia Ocupacional por la Universidad Alfonso X El Sabio (Madrid). Graduada en Terapia Ocupacional por la Universidadde Burgos en 2013. Postgrado en demencias y enfermedad de Alzheimer Institut Superior D`Estudis Psicologics (ISEP) y Master de patología neurológica: Actuaciones en Terapia Ocupacional de la Universidad Rey Juan Carlos (Madrid) 2012. Calibrador AMPS (Assessment of Motor and Process Skills) Nº 014643. Experta en patología neurológica y grave discapacidad.

12:15-13:00 h. **“Seguridad del paciente y buenas prácticas asistenciales en la prevención y manejo de las UPP.”**

**Ponente:** Dn. Salvador Postigo Mota. Graduado en Enfermería U. de León. Doctor por la U. de Sevilla. Máster en Gerontología Social Aplicada U. de Bcn. Autor de varios libros sobre temática de Enfermería. Profesor y director de cursos de formación para enfermería relacionados enfermería del envejecimiento, cuidados paliativos y úlceras y heridas. Miembro del Grupo de Investigación Farmacogenómica de Enfermedades Psiquiátricas. U. de Extremadura. (SECTI).

13:30 h. Clausura

## MAS INFORMACIÓN

Día: *24 de mayo del 2018*

Lugar: *Centro Neurológico de Navarra*

Plaza Europa, 9, 31119 Imárcoain, Navarra

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Información Centro Neurológico de Navarra: 948 480 000

Contacto: 609 371 990 - 672 722 848

**Las inscripciones deben ser Online en:**

*lesionesporpresion.es/inscripcion*

*Indispensable inscripción "PLAZAS LIMITADAS"*

*Instalaciones adaptadas a sillas de ruedas*

**Twitter: #SesionClinica**



Con la colaboración de:

