



BIZKAIKO ERIZAINEN ELKARGOA  
COLEGIO DE ENFERMERÍA DE BIZKAIA

# 1ª Sesión Clínica

## Colegio de Enfermería de Bizkaia

13 de junio de 2019

### “Las Buenas prácticas en la prevención: ergonomía, posicionamiento en sedestación y decúbito”

#StopLPP



Las Buenas  
Prácticas



Iniciativa apoyada por :



**CODEM**  
Colegio Oficial de  
Enfermería de Madrid



**Colegio Oficial de  
Enfermería de Valencia**



**CENTRO  
NEUROLÓGICO  
DE NAVARRA**

Certificado por el GNEAUPP

## Justificación

Las Lesiones Por Presión - LPP constituyen un grave problema de salud por su alta prevalencia y su coste elevado para el sistema sanitario y laboral. La evidencia apoya la necesidad de tener una ergonomía apropiada, el contar con los medios adecuados para movilizar y generar cambios posturales donde se mantenga o aumente la calidad de vida de los pacientes sin tocarlos ni perturbar su merecido descanso

Esta realidad nos invita a comprometernos en mejorar los cuidados con el uso práctico de las nuevas tecnologías aplicadas a la disminución y redistribución adecuada de la presión en decúbito y sedestación.

Es fundamental resaltar la importancia de usar material de alta calidad que genere confort para los pacientes, los familiares y profesionales, redundando todo en la disminución de los costos a largo plazo sin perder el Alto Beneficio Clínico.

Todo lo anterior tiene como base sólida la necesidad de tener *material de alta calidad*, aprender a usarlo con el paciente en su protección y en la prevención de riesgos de laborales, de igual forma, conocer la adaptabilidad a la cama y su adecuación a los *cambios posturales* en combinación con colchones estándar o especiales.

## Objetivo general:

La Sesión Clínica tiene como objetivo principal realizar prácticas para el desarrollo de nuevas metodologías para la prevención y el tratamiento de las LPP, mediante la implementación de las buenas prácticas en el quehacer cotidiano buscando la implicación de los directivos en la aplicación de índices de calidad en el *ser humano + inversión adecuada + material de alta calidad = ESTANCIA ÓPTIMA*

## Objetivos específicos:

1. Conocer los principios de la ergonomía aplicada a sedestación y decúbito.
2. Detectar riesgos posicionales que pueden afectar al paciente.
3. Presentar soluciones posicionales basados en un mapeo de presión X-Sensor.
4. Visualizar y valorar diferentes productos de apoyo según el mapa de presión.

## Orientado a:

A directivos de instituciones socio sanitarias y hospitalarias, Médicos, Enfermería, Fisioterapeutas, Pacientes, Familiares, Cuidadores y toda persona o institución comprometida con la calidad.

## Ámbito:

Directivos, Médicos de familia, Profesionales de Atención Primaria, Hospitalización a Domicilio, Consultas Externas Especializadas, Socio-sanitarios, Residencias y equipos de UCI, REA, Cuidados Paliativos, Neumología, Ong's de Usuarios, y Familiares

## Metodología:

Sesión clínica aplicada en el taller de buenas prácticas en sedestación y decúbito:

1. Presión ejercida en sedestación según el tipo de material.
2. Presión ejercida en decúbito según el tipo de material y posición.
3. La presión y el cambio postural óptimo sin utilizar las manos ni almohadas, teniendo muy presente el cuidado del cuidador.

## Ponencias y Ponentes:

09:30 – 10:00 h. **Entrega de documentación y bienvenida**

**10:00 - 11:30 Formación aplicada - Showroom Alta Calidad**

***“Posicionamiento adecuado y cambio postural de personas en sedestación y decúbito”***

Los talleres estarán orientados por profesionales expertos en materiales y movilización adecuada de pacientes.

11:30 – 12:00 h. **Pausa-Café**

12:00 - 13:30 ***"Ergonomía, posicionamiento y movilización en la prevención"***

**Ponente:** Dr. Miguel Gómez Martínez, Terapeuta ocupacional, licenciado en antropología social, máster universitario en investigación y docencia universitaria, Doctor en ciencias de la Salud y Psicología por la Universidad Católica de Valencia. Docente e investigador Principal en el Grupo de investigación en terapia ocupacional en el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle. Director de Servicio del Instituto de Rehabilitación Funcional La Salle. Director del Máster Terapia Ocupacional.

13:30 – 13:45 h.. **Clausura y entrega de certificados**

**Día: 13 de junio del 2019**

Lugar: *Colegio Oficial de Bizkaia*

C/ Rodríguez Arias Kalea, 6, 48008 Bilbo, Bizkaia

**Más información e inscripciones**

[www.lesionesporpresion.es](http://www.lesionesporpresion.es)

Información Abuelo Actual: 630 160 229 - 944 393 340

**Las inscripciones deben ser Online en:**

*[lesionesporpresion.es/inscripcion/](http://lesionesporpresion.es/inscripcion/)*

*Indispensable inscripción "PLAZAS LIMITADAS"*

*Instalaciones adaptadas a sillas de ruedas*

**#LasBuenasPrácticas**



Con la colaboración de:

